

Bereikbaarheid

Openbaar vervoer

Tram 8 en 11, bus 33: halte Cruyslei.
Via Van Notenstraat naar Victor de Langhestraat

Bus 19/20: halte Drakenhoflaan.
Via Drakenhoflaan naar Victor de Langhestraat

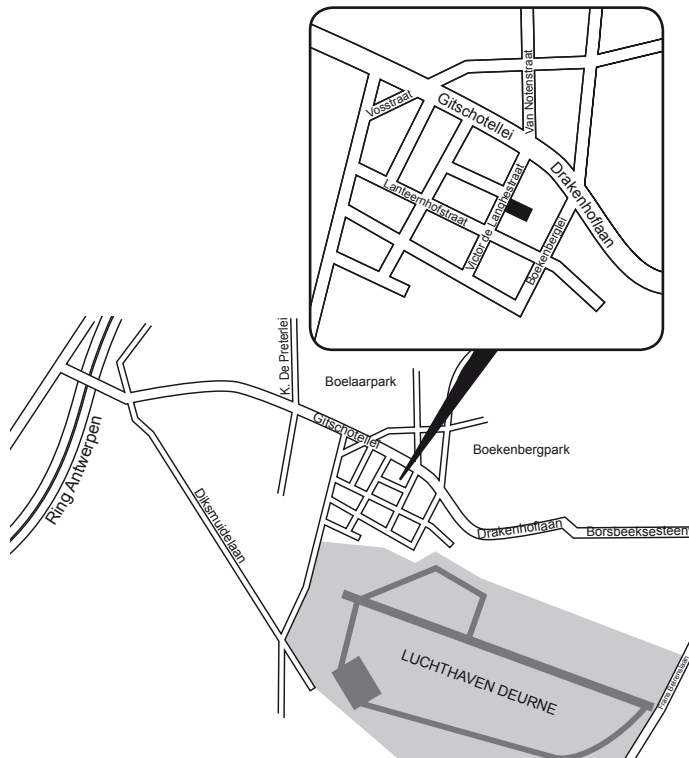
Bus 18: halte Karel de Preterlei.
Via Drakenhoflaan naar Victor de Langhestraat

De trein

tot Berchem station
Neem tram 11 of tram 8

Met de wagen

Berchemstation - Gitschotellei - Drakenhoflaan
Autosnelweg - afrit Luchthaven/Borgerhout



Francine Verschueren

psychotherapeute
personal mental coach
supervisor

individuele gesprekken
trainingen
workshops
lezingen

Victor de Langhestraat 57 2100 Deurne - Antwerpen
Tel.: 03 322 92 87
francine.verschueren1@telenet.be
www.francineverschueren.be

Raadpleging op afspraak

Als psychotherapeute werk ik voornamelijk met gesprekstherapie.

Gesprekstherapie is een doeltreffende manier om moeilijkheden en bepaalde problemen en leventhema's aan te pakken. Zo'n therapiegesprek noemt men een sessie.

Sessies

Tijdens de eerste sessie of intake

- omschrijft de cliënt zijn probleem, situatie, omstandigheden en eventueel zijn lichamelijke klachten
- maakt de cliënt bekend wat hij verwacht van de therapie
- wordt door de therapeut bepaald wat de therapeutische begeleiding kan aanbieden en hoe de sessies zullen verlopen
- wordt in overleg de frequentie van de afspraken bepaald

De volgende sessie wordt

- stap per stap meer inzicht verkregen in de problematiek
- steun aangereikt
- veiligheid en vertrouwen opgebouwd
- eventueel een theoretisch kader gegeven (als de cliënt dit wil)
- soms een opdracht voor thuis meegegeven
- *het proces* tijdig en in overleg geëvalueerd
- indien gewenst met relaxatietechnieken gewerkt

Doel

De therapie leidt naar

- zelfaanvaarding
- inzichten in zichzelf en anderen
- zelfvertrouwen
- positieve gedachten- en gedrag patronen
- transformatie van agressie naar constructieve daadkracht
- verzachting en genezing van pijn en verdriet
- loslaten en laten gaan van ...
- leren omgaan met verlies
- innerlijke groei en diepere zelfkennis
- recht op vrije keuze en autonomie
- positief zelfbeeld
- ontspanning
- vitaliteit

Individuele therapie is geschikt bij bv. depressie, identiteitscrisis, stress, burn-out, levensvragen, zingeving ...

Relatietherapie wordt aangewend bij bv. contactstoornissen, relatiecrisis, seksualiteitsproblemen, conflicthantering, ...

Consultatie

Afspraken worden telefonisch gemaakt op het nummer:

03 322 92 87

Indien een afspraak niet nageleefd kan worden door bepaalde omstandigheden, dient de afspraak 24u op voorhand te worden geannuleerd.

Als dit niet gebeurt, wordt de gereserveerde tijd noodzakelijkerwijs in rekening gebracht.

Betalingen gebeuren contant na elke sessie. Terugbetaling kan via eventuele fondsen, persoonlijke verzekeringen, werkverzekering, ... Dit dient de cliënt zelf na te gaan.